

## Temeljni postopki oživljanja in avtomatska zunanja defibrilacija



### Preverite odzivnost

Narahlo potresite  
Glasno vprašajte: "Ali ste v redu"



### Če ni odziva

Odprite dihalno pot in preverite dihanje

Če ne diha normalno  
ali ne diha

Če diha normalno

Pokličite 112, najдите in prinesite AED

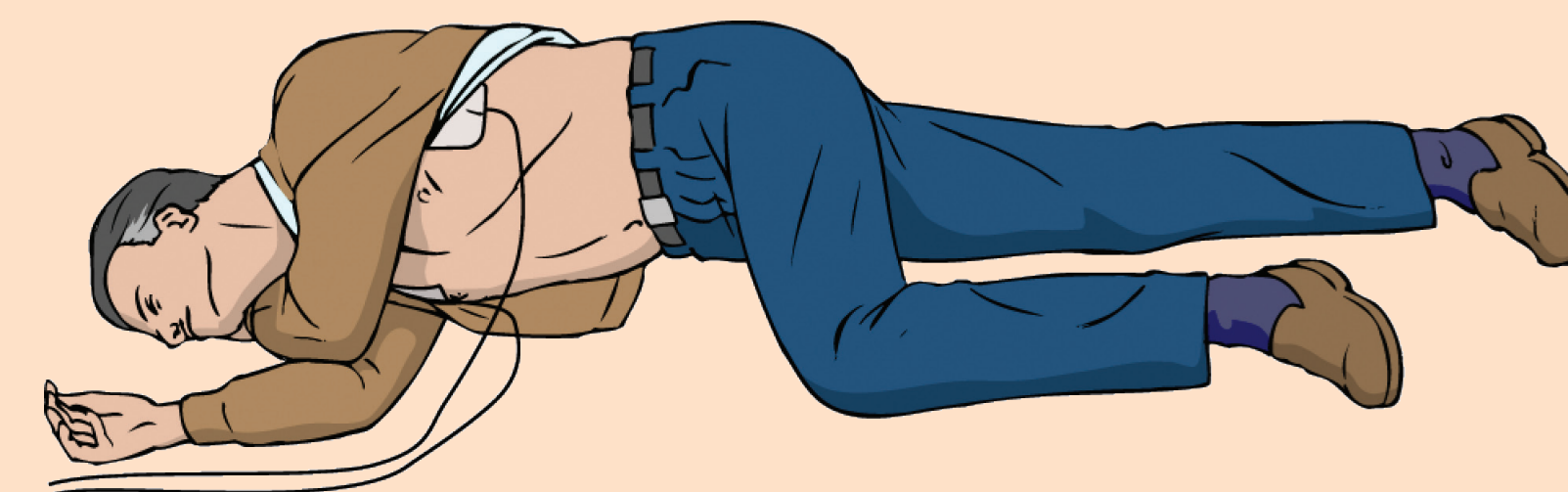


### Takoj pričnite s KPO

- Roke položite na sredino prsnega koša  
Napravite 30 zunanjih masaž srca
- Čvrsto pritisnite vsaj 5 cm v globino s hitrostjo 100 stisov/min
  - Svoje ustnice zatesnite okoli ust
  - Enakomerno vpihujte, dokler se prsni koš ne dvigne
  - Dajte naslednji vpih, ko prsni koš uplahne
  - Nadaljujte s KPO

\*  
**Obrnite bolnika v položaj za nezavestnega**

- Pokličite 112
- Nadaljujte z ocenjevanjem, dokler dihanje ni normalno



**KPO 30:2**



### Vklopite AED in prilepite elektrode

Takoj sledite glasovnim ukazom  
Eno elektrodo prilepite pod levo pazduho  
Drugo elektrodo prilepite ob prsnici pod desno ključnico  
Če je prisotnih več reševalcev - ne prekinjajte zunanje masaže



### Umaknite se in defibrilirajte

Nihče se ne sme dotikati žrtve  
- med analizo  
- med defibrilacijo

Če se bolnik prične zbuhati: premikati, odpirati oči in normalno dihati, prenehajte s KPO  
Če je nezavesten, ga obrnite v položaj nezavestnega\*.