

CILJ

izpadni koraki

hoja po vseh štirih

poskoki na mestu

tek na mestu

hoja po petah

vaja po želji

stopanje na stopnico

kroženje z rameni

ples

premikaj se kot rakovica

sklece ob steni

hodi kot račka

naredi svečo

počepi na eni nogi

plazi se kot kača

kroženje z boki

počepi

odklon trupa v stran

vajo določijo soigralci

stoja na eni nogi

upogib trupa

predklon

začni znova

medvedja hoja

hoja po prstih

lastovka

žabji poskoki

preskoči na polje ples

sklece

most

vojaški poskoki

korakanje na mestu

START

