

# Okužbe dihal so za DOJENČKA

lahko zelo nevarne in se zlahka prenašajo

## KAJ LAHKO STORIMO, DA BO NAŠ DOJENČEK OSTAL ZDRAV?



Preden se dotikamo dojenčka, si umijmo roke.



Če je mogoče, dojenčka dojimo.



Dojenčka ne poljubljam, če smo prehlajeni.



Poskrbimo, da je dojenček redno cepljen po priporočilih pediatra.



Z dojenčkom ne hodimo na mesta, kjer je veliko ljudi.



Družinski člani dojenčka se cepimo proti gripi.



Poskrbimo, da v bližini dojenčka niso ljudje z okužbo dihal.



Bratec ali sestra naj ne hodita v vrtec vsaj do prvega meseca dojenčkove starosti.



Poskrbimo, da dojenček ni izpostavljen cigaretnemu dimu.



**Okužbe se zlahka prenašajo s** telesnim stikom, kašljanjem, kihanjem, govorjenjem ali preko površin.

## KAKO PREPOZNAMO OKUŽBO DIHAL PRI DOJENČKU?



Znaki pri dojenčkih so lahko **izcedek iz nosu, kašelj, vročina in zmanjšan apetit.**

TEŽJI POTEK BOLEZNI, ki lahko celo ogrozi življenje, se kaže kot vztrajanje vročine in kašlja, težko in hitro dihanje, piskanje pri dihanju, pomodrelost in daljši premori med dihanjem.

Znaki pri zelo majhnih dojenčkih so lahko tudi le **zmanjšana aktivnost, razdražljivost in premori med dihanjem.**

**V primeru težkega poteka gremo z dojenčkom takoj k zdravniku.**

**VARUJMO ZDRAVJE DOJENČKA.**