

ZD Slovenske Konjice-
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
vam nudi brezplačne delavnice
lahko tudi individualna svetovanja
na področju sladkorne
bolezni tipa 2.



Foto: iStock

Zavedajte se, da lahko s
sladkorno boleznijo živite polno
in dejavno življenje, če se jo
seveda naučite voditi in
obvladovati.



VESELIMO SE
DRUŽENJA Z VAMI

Za vsa vprašanja smo vam na voljo
na telefonski številki:

03 758 17 38

ali

ckz@zd-slovenskekonjice.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Center za krepitev zdravja
Zdravstveni dom Slov. Konjice

**VELIKO LAHKO
NAREDIMO SAMI?**



**ZVIŠAN KRVNI
SLADKOR
in
SLADKORNA BOLEZEN
tip 2**



TEMELJNE OBRAVNAVE
napotitev ni potrebna

ZVIŠAN KRVNI SLADKOR V KRVI

1 skupinsko srečanje
čas: 90 min



V delavnici boste pridobili:

- informacije o mejno bazalni glikemiji oziroma moteni toleranci za glukozo.
- kaj se zgodi v telesu; da se krvni sladkor dvigne nad normalne vrednosti,
- nasveti zakaj je dobro, da nekaj naredim za odložitev pojava sladkorne bolezni tipa 2 in kaj naj naredim...

POGLOBLJENE OBRAVNAVE
potrebna je napotitev s strani
osebnega zdravnika ali
ambulante družinske medicine

S SLADKORNO BOLEZNIJO
SKOZI ŽIVLJENJE
5 skupinskih srečanj
čas: 90 min/srečanje



V delavnici boste pridobili:

- dejstva o sladkorne bolezni tipa,
- naučili se kako se spoprijemati s sladkorno boleznijo
- ali lahko grešim ker sem sladkorni bolnik,
- kdaj in kako pogosto si moram meriti krvni sladkor,
- individualno obravnavo vsakega posameznika...

TEMELJNE OBRAVNAVE
napotitev ni potrebna

SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2

1 skupinsko srečanje
čas: 90 min



V delavnici boste pridobili:

- potrebno znanje o sladkorni bolezni tipa2,
- zakaj nam krvni sladkor skače,
- informacije zakaj je potrebno, zdraviti sladkorno bolezen,
- kako lahko obvladujem sladkorno bolezen,
- informacije o rednih pregledih, ki jih